成为更好听众的策略和方法

l。从模糊的声音中区分出单独的单词

•增加您对语言的接触。

•让一个朋友慢慢说一句话，然后再快速说一次。

•视觉化您听到的单词。

2. 将两种相似的发音区分开（例如，区分sit和seat的元音发音的不同）

•大声练习。

•和朋友一起练习。

3. 解读信息的时候不必试图理解每一个单词

•听关键词。

•练习“略听”。

•玩概率，推理和有根据的猜测的游戏。

•尝试预测说话者会说些什么。

•注意听那些从英文演化而来的单词。

4. 理解整体信息

•理解对方的思维模式以便理解对方的语言。

•接受您所听到的含糊不清的声音，并练习聆听。

5. 破解快速的讲话

•降低期望值。

•尝试保持对话。

•问问题。

6. 弄清楚说话人的意图

•从语气里猜测话语的意思或意图。

•注意非语言沟通方式，例如肢体语言和脸部表情等。

•了解重音的使用。

•理解语调。

7. 多听两个或两个以上人们之间的交流

8. 根据说话人和场景的不同，识别不用的发言类型